

Jedálny lístok

od 11.03.2019 do 15.03.2019

| Deň Dátum | Č.MSN | Desiata | Alergény | Č.MSN | Obed MŠ | Alergény | Č.MSN | Olovrant | Alergény |
|-------------------|---------------------------------------|---------------------------------|----------|--|---|----------------|--|---------------------------------|----------|
| Pondelok | Chlieb na desiatu 03.007 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | Polievka Mňam, mňam 05.168 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 07,08 | Jogurt ovocný 23.005 | 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0 | 07 |
| | Nátierka mrkvová 02.032 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 03,07 | Gemerská roláda 06.003 | 64/34/30 90/40/50 106/46/60 126/54/72 | 01 | Pečivo vodové v ks 03.012 | 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0 | 01 |
| | Mlieko ochutené 01.022-1 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | Tarhoňa dusená 16.017 | 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0 | 01 | | | |
| 11.03.2019 | | | | Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 | 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0 | | | | |
| | | | | Čaj ovocný 01.005 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| Utorok | Krupicová kaša 14.016 | 210/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0 | 01,07 | Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 05.111 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01,07 | Chlieb na olovrant 03.009 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 |
| | Stolová voda 01.025 | 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | Kuracie stehná pečené na masle 09.030 | 125/85/40 160/100/6 180/115/6 205/130/7 | 07 | Nátierka zo špenátu Pepek námorník 02.121 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 03,07 |
| 12.03.2019 | | | | Ryža dusená 16.011 | 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0 | | Čaj čierny so sirupom 01.005 | 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| | | | | Kompót miešaný 19.009 | 100/70/0 130/90/0 130/90/0 150/105/0 | | | | |
| | | | | Citronáda 01.054 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| Streda | Chlieb na desiatu 03.007 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | Polievka kuracia 05.083 | 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0 | 09 | Chlieb na olovrant 03.009 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 |
| | Nátierka šunková pena 02.044 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07,10 | Cestovina - niťovky 04.003 | 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0 | 01 | Nátierka kuracia s púrom 02.026 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 03,07 |
| 13.03.2019 | Zeleninová obloha - paprika 24.076 | 30/0/0 45/0/0 45/0/0 60/0/0 | | Zlaté halušky 15.057 | 190/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0 | 01,03,07 | Čaj ovocný s medom 01.006 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| | Čaj zelený 01.010 | 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | Detský ovocný čaj 01.064 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| | | | | Banány 21.001 | 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| Štvrtok | Cereálne výrobky s mliekom 02.003 | 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0 | 01,07 | Polievka špenátová s opekanou žemľou 05.100 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01,03,07 | Chlieb na olovrant 03.009 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 |
| | | | | Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou 07.019 | 106/36/70 132/42/90 158/48/11 194/54/14 | | Nátierka zeleninová letná 02.075 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 03,07 |
| | | | | Knedľa kysnutá 16.005 | 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0 | 01,03,07 | Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 01.063 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| 14.03.2019 | | | | Voda s pomarančovou šťavou 01.049 | 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Piatok | Chlieb na desiatu 03.007 | 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | Polievka cicerová 05.012 | 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01 | Puding kakaový 20.034 | 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0 | 07 |
| | Nátierka tvarohová s kôprom 02.053 | 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07 | Jačmenné krúčky 04.002 | 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0 | | Píškóty 23.007 | 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0 | 01 |
| | Čaj ovocný 01.006 | 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | Rybie filé zapakané s bešamelom 10.021 | 77/42/35 98/48/50 117/57/60 139/69/70 | 01,03,04,07,08 | Voda s ovocným sirupom a citrónom 01.028 | 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| 15.03.2019 | | | | Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 17.020 | 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0 | 07 | | | |
| | | | | Zeleninová obloha - uhorky šalát., paprika, parad. 24.079 | 40/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0 | | | | |
| | | | | Čaj ovocný 01.006 | 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | |
| | | | | Cereálna tyčinka 23.001 | 1/0/0 1/0/0 1/0/0 1/0/0 | 01,08 | | | |



Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Katarína Pastorová

Zoznam alergénov: 01
03Obilniny obsahujúce lepok
Vajcia08
09 Orechy
Zeler

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Alena Dudašová



04 Ryby
07 Mlieko

10 Horčica

